

Priedas Nr. 3

IDENTIFIKUOTŲ PROFESINĖS RIZIKOS VEIKSNIŲ IR PREVENCINIŲ PRIEMONIŲ APRAŠAS

Identifikuoti veikiančios profesinės rizikos veiksniai	Prevencinės priemonės		
	Techninės	Organizacinės	Žmogiškosios (asmeninės)
FIZIKINIAI VEIKSNIAI			
Šiluminė aplinka, kai temperatūra > +25 °C arba < -10 °C	Tinkamų buitinių patalpų įrengimas su galimybe atsivėdinti arba sušilti	1. Darbo ritmas 2. Specialios pertraukėlės – 10 min. ne rečiau kaip kas 1,5 val.	1. Darbuotojų aprūpinimas tinkamais darbo rūbais atsižvelgiant į darbo aplinkos klimato parametrus
Apšvieta. Apšvietimas darbo vietoje turi būti ne mažesnis nei 250 lx	1. Minimalios apšvietimo vertės priklausomai nuo darbo pobūdžio užtikrinimas darbo vietoje 2. Pakankamo galingumo dirbtinio apšvietimo įrengimas	1. Darbo organizavimas šviesiu paros metu	
Triukšmas triukšmo lygis darbo vietoje neturi viršyti 85 dB kasdieninio poveikio vertė veiksams pradėti 80 dB	Sumažinti triukšmo lygį veikiančių triukšmo šaltinių ir sklaidimo bei atspindėjimo parametrus: 1. mašinų parinkimas; 2. triukšmo šaltinio izoliavimas; 3. triukšmingos darbo vietos atirbojimas.	1. Organizuojant darbą mažinti darbuotojų, veikiamų triukšmo, skaičių 2. Darbo ritmas 3. Dirbant triukšmingoje aplinkoje specialios pertraukėlės – 10 min. ne rečiau kaip kas 1,5 val.	1. Instrukavimas 2. Mokymas 3. AAP naudojimas – antifonai, Ausinės 4. Medicininė darbuotojų priežiūra
Vibracija Bendra vibracija Rankas veikianti vibracija	1. Darbo priemonių, keliančių mažesnę vibraciją naudojimas 2. Vibracijos šaltinio izoliavimas	1. Darbo ritmas 2. Dirbant vibraciją sukeliančioje aplinkoje specialios pertraukėlės – 10 min. ne rečiau kaip kas 1,5 val.	1. Instrukavimas 2. Mokymas 3. AAP naudojimas – antivibracinės pirštinės, kilimėliai 4. Medicininė darbuotojų priežiūra
FIZINIAI VEIKSNIAI			
Kritimas iš aukščio	1. Užtikrinti saugų patekimą į darbo vietas 2. Paaukštinto priemonės turi būti sertifikuotos ir išbandytos, atitikti atliekamam darbui keliamus reikalavimus 3. Atremiamas kopėčias naudoti tik trumpalaikiam darbui 4. Patikimų apsauginių aptvėrimų, uždengimų naudojimas 5. Pavojingų kritimo zonų žymėjimas 6. Apsaugos nuo kritimo iš aukščio naudojimas (gaudymo pastoliai ir tinklai) 7. Apsaugos nuo kritimo AAP tvirtinimo vietų numatymas ir įrengimas 8. Paaukštinto priemonių patikimas pastatymas ar įrengimas užtikrinant reikiamą stabilumą ir patikimumą 9. Atvirų angų / apžiūrų duobių paženklėjimas ir aptvėrimas	1. Pastolių ir paklotų sumontavimo ir išmontavimo tvarka 2. Apmokyto personalo skyrimas montavimo ir išmontavimo darbams 3. Darbo ir poilsio režimo organizavimas 4. Paskyrų-leidimų įforminimas 5. Paaukštinto priemonių pridavimo prieš eksploatacijos pradžią tvarka 6. Naudojimo instrukcijos reikalavimų vykdymas	1. Instrukavimas 2. Mokymas 3. AAP naudojimas – apraišai, šalmas su dirželiu, avalynė 4. Medicininė darbuotojų priežiūra

Identifikuoti veikiantys profesinės rizikos veiksniai	Prevencinės priemonės		
	Techninės	Organizacinės	Žmogiškosios (asmeninės)
Darbo įrengimų, įrankių mechaninis poveikis (besisukančios dalys, išlekianti skeveldra, atplaiša, aštrios briaunos)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Darbo situacijoms pritaikytos įrangos naudojimas 2. Pavojingų veiksnių ant įrangos žymėjimas – ženklų naudojimas 3. Atitvarų bei apsaugų naudojimas 4. Darbo vietos apribojimas 5. Įrenginių techninės būklės palaikymas 6. Patikimas apdirbamo ruošinio įtvirtinimas ir fiksavimas 7. Pakankama darbo erdvė 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Techninė dokumentacija 2. Atitikimas keliamiems reikalavimams 3. Įrenginių techninės būklės tikrinimas 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Instruktavimas 2. Mokymas 3. AAP naudojimas 4. Medicininė darbuotojų priežiūra
Daiktų ruošinių kritimas, virtimas, poslinkis	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tvarkingas darbo medžiagų ir įrankių sandėliavimas ir išdėstymas 2. Sandėliavimo vietų žymėjimas ir sandėliavimo tvarkos nustatymas (minimalūs atstumai, aukščiai ir kt.) 3. Papildomų priemonių, apsaugančių nuo daiktų kritimo naudojimas – borteliai, stogeliai, gaudymo tinklai 4. Pavojingos zonos žymėjimas ir aptvėrimas 5. Darbuotojų patekimo ribojimas 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tinkamas darbo organizavimas per kelis lygius 2. Sandėliavimo schemų paruošimas 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Instruktavimas 2. Mokymas 3. AAP naudojimas – šalmai, avalynė, pirštinės
Netvarkinga darbo vieta (kliuviniai, sliduma, neaptvertos angos, kraštai)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Neužkrauti keliai ir praėjimai 2. Pakankamas judėjimo kelių apšvietimas 3. Judėjimo kelių žymėjimas 4. Patikimų priemonių (lipynių, kopėčių ir kt.) naudojimas 5. Įspėjamųjų ženklų naudojimas 6. Susikirtimų, manevrų, slenksčių ir t.t. sumažinimas, panaikinimas 7. Tinkamas darbo vietos, judėjimo kelių dangos įrengimas, kad būtų užtikrintas saugus judėjimas 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tinkamas darbo vietos organizavimas 2. Tinkamas judėjimo kelių priežiūros organizavimas 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Instruktavimas 2. Mokymas 3. AAP naudojimas – avalynė
Krovinių kėlimo įrenginių naudojimas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tinkamas pagrindo ant kurio bus statomi kėlimo mechanizmai paruošimas 2. Tinkamas kėlimo mechanizmų pastatymas 3. Kėlimo mechanizmų techninės būklės patikrinimas 4. Naudojamo kėlimo inventoriaus patikrinimas 5. Saugių stropavimo schemų parinkimas arba paruošimas 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kvalifikuoto personalo skyrimas darbams 2. Kranų darbo schemų paruošimas 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Instruktavimas 2. Mokymas 3. AAP naudojimas - šalmai 4. Medicininė darbuotojų priežiūra
Elektros srovės poveikis	<ol style="list-style-type: none"> 1. Saugi instaliacija 2. Apsauga nuo tiesioginio ir netiesioginio kontakto 3. Įrenginio įžeminimas 4. Elektros įrenginių ir darbo priemonių parinkimas atsižvelgiant į naudojimo sritį 5. Įrengimų ir įrangos apžiūra prieš naudojimą 6. Saugių darbo atstumų nustatymas 7. Tinkamų dielektrinių priemonių naudojimas 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Instaliacijos tikrinimas 2. Naudojamos įrangos pastovus tikrinimas 3. Elektrotechninio personalo darbų atlikimui skyrimas 4. Elektros varžų matavimas 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Instruktavimas 2. Mokymas 3. Asmeninių apsauginių priemonių naudojimas 4. Medicininė darbuotojų priežiūra
Darbas elektros perdavimo linijų (EPL) apsauginėje zonoje	<ol style="list-style-type: none"> 1. Elektros perdavimo linijos atjungimas 2. Elektros perdavimo linijos įžeminimas 3. EPL apsauginėje zonoje dirbančių strėlinių mechanizmų įžeminimas 4. Saugių darbo atstumų nustatymas 	<ol style="list-style-type: none"> 1. EPL eksploatuojančios įmonės leidimas 2. Paskyros-leidimo įforminimas 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Instruktavimas 2. Mokymas

Identifikuoti veikiančios profesinės rizikos veiksniai	Prevencinės priemonės		
	Techninės	Organizacinės	Žmogiškosios (asmeninės)
Terminis nudegimas	1. Darbo vietos atskyrimas ir apribojimas 2. Apsauginių sienelių ir atitvarų įrengimas		1. Instrukravimas 2. Mokymas 3. AAP naudojimas
Transporto priemonė	1. Judėjimo srautų atskyrimas 2. Judėjimo srautų žymėjimas 3. Pakankamas judėjimo kelių kiekis ir plotas 4. Susikirtimo zonų įrengimas (aptvarai, įspėjimai, kliūtys) 5. Įspėjamųjų ženklų naudojimas	1. Greičio apribojimas darbo zonoje	1. Darbuotojų informavimas
Darbas Aerodromo apsauginėse zonoje	1. Darbų ruožo apstatymas ženklais pagal suderintą schemą 2. Pastovi ženklų priežiūra 3. Darbuotojų aprūpinimas reikalingomis techninėmis priemonėmis (radijo ryšio, signalinėmis ir kt.)	1. LOU leidimai 2. Darbų ruožo aptvėrimo schemos suderinimas 3. Paskyros-leidimo įforminimas 5. Technologinio projekto rengimas 6. Darbuotojų saugos ir sveikatos plano rengimas 7. Paskyros-leidimo įforminimas 8. Kvalifikuoto personalo skyrimas signalininkais	1. Instrukravimas 2. Mokymas 3. AAP naudojimas – signalinių spalvų darbo rūbai
Darbas požeminių komunikacijų apsauginėse zonoje	1. Požeminių komunikacijų galimos buvimo vietos žymėjimas	1. Požemines komunikacijas eksploatuojančių įmonių atstovų iškvietimas 2. Darbų atlikimas rankiniu būdu požeminių komunikacijų apsauginėje zonoje 3. Paskyros-leidimo įforminimas	1. Instrukravimas 2. Darbuotojų informavimas
Darbai šalia kitų įmonių atliekamų darbų		1. Darbų zonos ir sekos suderinimas su šalia dirbančia įmone 2. Paskyros-leidimo įforminimas 3. Rangovų saugos darbe susirinkimai	1. Instrukravimas 2. Darbuotojų informavimas
ERGONOMINIAI VEIKSNIAI			
Krovinių perkėlimas rankomis ir laikymas rankomis	1. Techninių priemonių naudojimas – kranai, keltuvai, vežimėliai ir kita 2. Pakankamas darbo vietos skyrimas krovos darbams	1. Darbo ritmas 2. Specialios pertraukėlės pailsėti – 10 min. ne rečiau kaip kas 1,5 val. 3. Informacijos parengimas apie naudojamų medžiagų svorį 4. Kėlimas pasitelkiant kelis darbuotojus 5. Keliama svorio išskaidymas 6. Keliama svorio ribojimas	1. Instrukravimas 2. Mokymas – judesiai ir poza 3. Medicininė darbuotojų priežiūra
Statinis ir dinaminis darbas	1. Techninių priemonių naudojimas	1. Darbo ritmas 2. Specialios pertraukėlės pailsėti – 10 min. ne rečiau kaip kas 1,5 val.	1. Instrukravimas 2. Darbuotojų informavimas 3. Medicininė darbuotojų priežiūra
Darbo poza	1. Pakankama darbo erdvė	1. Darbo ritmas 2. Specialios pertraukėlės pailsėti 10 min. ne rečiau kaip kas 1,5 val. 3. Darbo organizavimas sudarant galimybę keisti darbo pozą	1. Instrukravimas 2. Darbuotojų informavimas 3. Medicininė darbuotojų priežiūra

Identifikuoti veikiantys profesinės rizikos veiksniai	Prevencinės priemonės		
	Techninės	Organizacinės	Žmogiškosios (asmeninės)
Darbo zonų parametrai	1. Darbo vietų koncepcija 2. Ergonominių ir išmatavimų normų laikymasis	1. Darbo įrangos ir darbo metodų parinkimas 2. Monotoniško ir ritmingo darbo ribojimas 3. Specialios pertraukėlės pailsėti – 10 min. ne rečiau kaip kas 1,5 val.	1. Mokymas 2. Darbuotojų informavimas
CHEMINIAI PAVOJAI			
Dujos, garai, aerosoliai	1. Kvėpavimo takų AAP naudojimas 2. Medžiagų pakeitimas 3. Medžiagų ribojimas (kitų darbo metodų diegimas) 4. Užterštumo cheminėmis medžiagomis matavimas (ypatingą dėmesį kreipiant į darbus uždaroje ertmėje)	1. Naudojamų medžiagų žymėjimas 2. Saugos duomenų lapų komplektavimas 3. Darbuotojų, patiriančių cheminių medžiagų poveikį, skaičiaus ribojimas (darbo organizavimas) 4. Darbo trukmės trumpinimas dirbant kenksmingų medžiagų poveikyje 5. Vėjo krypties įvertinimas dirbant atvira ore	1. Darbuotojų supažindinimas su saugos duomenų lapais 2. Darbuotojų mokymas 3. Instruktavimas
PSICHOSOCIALINIAI VEIKSNIAI			
Nepalankios darbo aplinkos sąlygos Darbinė veikla (darbo turinys) Darbo organizavimas	1. Techninių priemonių, kurios netrukdytų kitiems procesams, įrengimas	1. Aiški informacijos sistema 2. Pertraukų sistemos taikymas 3. Darbo ir poilsio režimo pritaikymas 4. Darbo ritmų pritaikymas 5. Darbo tvarkaraščių keitimas 6. Darbo organizavimo būdų keitimas 7. Užduoties ir žmogaus atitikimas 8. Užduočių koordinavimas	1. Darbuotojų mokymas 2. Instruktavimas 3. Kvalifikacijos pripažinimas ir kėlimas
BIOLOGINIS PAVOJUS			
Erkių įkandimas		1. Vakcinavimas nuo erkinio encefalito 2. Vabzdžių atbaidymo priemonių naudojimas (repelentai)	1. Darbuotojų informavimas apie apsaugojimo metodus
GAISRO IR SPROGIMO PAVOJUS			
Gaisras Sprogimas	1. Degių bei sprogių medžiagų statyvietėje kiekio ribojimas 2. Pastoviai tikrinti, ar išėjimai ir keliai laisvi, kad būtų galima užtikrinti greitą darbuotojų evakuaciją 3. Ugnies darbų vietų atskyrimas 4. Pastovus degių atliekų šalinimas iš darbo vietų 5. Rūkymo vietų įrengimas ir paženklinimas 6. Statybvietės aprūpinimas pirminėmis gaisro gesinimo priemonėmis pagal nustatytas normas 7. Periodinis pirminių gaisro gesinimo priemonių tikrinimas 8. Priešgaisrinio vandentiekio įrengimas 9. Priešgaisrinės signalizacijos įrengimas ir būklės tikrinimas. 10. Patalpų patikrinimas, ar nėra sąlygų gaisrui kilti	1. Atsakingų asmenų už priešgaisrinę būklę paskyrimas 2. Pastovus darbo zonų tikrinimas 3. Rūkymas pažymėtose darbo vietose 4. Ugnies darbų organizavimas pagal paskyras-leidimus 5. Ugnies darbų organizavimas tam skirtose vietose 6. Periodinis gaisro gesinimo priemonių tikrinimas 7. Įspėjamųjų ženklų naudojimas	1. Darbuotojų mokymas 2. Instruktavimas